

Comité Action Populaire LeMoyne

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2020-2021

Table des matières

Mot de la coordonnatrice intérimaire.....	03
Mot de la coordonnatrice (congé de maternité)..	04
Mot de la présidente	05
Mission et objectifs	06
L'équipe du CAPL	07
Les bénévoles	08
Témoignages	09
Principaux partenaires	10
Activités	11-12
Dépannage alimentaire	13
Panier de Noël	14
Comités et rayonnement	15
Financement	16
Fiducie	17
Prévisions 2021-2022	18
Équipe CAPL	19



/02

Mot de la coordonnatrice intérimaire



C'est avec beaucoup de fébrilité, d'enthousiasme et d'ambitions que j'ai joint la belle équipe du CAPL en septembre 2020. En ce temps de pandémie, les défis étaient grands, mais les besoins des résidents de LeMoyne l'étaient encore plus. Animée par le désir de venir en aide aux plus démunis, j'y ai découvert un quartier vivant, chaleureux et fort de son implication sociale et communautaire. Une année d'adaptation, de renouveau, de changements, mais aussi, de nouvelles amitiés et collaborations. Malgré les nombreux défis engendrés par la pandémie, le CAPL a su rester fort et présent pour les citoyens de LeMoyne. Sur la ligne de front, nous avons aidé des dizaines de personnes, un panier de denrées à la fois. Le CAPL m'a permis de rencontrer des personnes impliquées, dévouées et ayant à coeur la mission de notre organisme. Je tiens à souligner le travail incroyable de tous nos bénévoles, sans qui rien de tout cela n'aurait été possible. Nous pouvons être fiers du travail accompli dans la dernière année.

Fanny Labrecque

Mot de la coordonnatrice (congé de maternité)

C'est avec une certaine appréhension que j'ai débuté l'année 2020-2021. Nous étions au début d'une pandémie et nous ne pouvions pas imaginer toutes les conséquences que cela aurait sur notre quotidien. Rapidement, l'équipe du CAPL a mis sur pied un service de dépannage alimentaire afin de répondre aux besoins urgents de nourriture des citoyens de Lemoyne. Ce fut un été d'adaptation, de surprises et d'inquiétudes. Merci aux précieux bénévoles qui ont répondu présents et qui nous ont permis au CAPL d'offrir les services à ceux qui en avaient besoin.



Nous pouvons être fier.e.s de la dernière année. Une année d'exception où malgré les difficultés engendrées par la pandémie, le CAPL a su s'adapter et a osé la créativité dans ses pratiques et dans son offre de service. Rappelons que la pandémie a propulsé le CAPL aux premières lignes afin de répondre aux diverses demandes en sécurité alimentaire du milieu. Dès le début de la crise, le CAPL s'est ajusté et a su prouver, une fois de plus, qu'il est un acteur essentiel pour Lemoyne et les environs.

L'augmentation de l'aide alimentaire directe, les plats cuisinés offerts gratuitement aux individu.e.s et aux familles aux prises avec des problèmes financiers, la mise en place de paniers de Noël afin de palier au manque d'offre de service dans le milieu, voilà quelques-uns des moyens d'envergure qui ont contribué à maintenir un filet social adéquat durant cette dernière année. Nous pouvons être fier.e.s de notre personnel qui a dû composer avec une réduction de bénévoles tout en étant lui-même affecté par la pandémie.

La somme de travail considérable qui a été accomplie par le personnel afin de répondre aux besoins du milieu mérite d'être mentionnée. Et que dire de l'implication du CAPL dans le milieu et le partenariat avec les organismes locaux qui ont été maintenus tout au long de la dernière année.

Toujours à l'affût des besoins du milieu, le CAPL s'est aussi impliqué dans divers projets directement liés à la sécurité alimentaire. Le projet l'Autre épicerie (l'apport du CAPL s'est poursuivi) ainsi que le projet Frigo du coin de Lemoyne en sont quelques exemples.

Bienvenue Fanny!

La dernière année a aussi été celle des surprises. Notre coordonnatrice Kim ayant quitté pour un congé de maternité, nous avons accueilli Fanny Labrecque au sein de notre équipe. Une heureuse rencontre qui a permis de maintenir les activités du CAPL en place dans ce paysage complètement changé. En effet, arrivée en pleine pandémie, dans un moment extrêmement difficile pour bon nombre d'organismes communautaires, Fanny a courageusement relevé le défi de façon exceptionnelle. Merci Fanny d'avoir « embarqué » aussi rapidement et aussi efficacement.

Merci aussi aux quelques bénévoles qui sont venus prêter main forte, de quelque façon que ce soit, tout au long de la crise. Grâce à vous nous pouvons dire que le CAPL a relevé un défi de taille! Celui d'aider à contrer la pauvreté sur le territoire de Lemoyne et des environs, et de s'assurer que la dignité des personnes en situation de précarité économique soit reconnue.

Christiane Lafaille, présidente du c.a.

**m
i
s
s
i
o
n** **et** **objectifs**

La mission du CAPL, c'est : briser l'isolement et contribuer au développement de l'autonomie et des compétences sociales et économiques des citoyens dans le besoin du quartier LeMoyne et de ses environs, par l'entremise d'activités d'éducation populaire et de conférences thématiques.

C'est aussi soulager la pauvreté en offrant des ateliers de cuisine collective et un accès à de la nourriture aux citoyens démunis du quartier LeMoyne et des environs

Le cœur de l'organisme

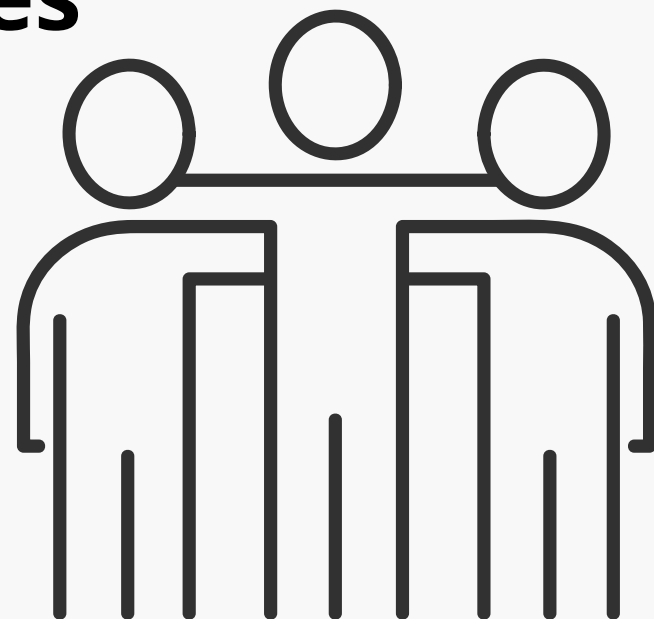


Les travailleuses

Coordonnatrice intérimaire: Fanny Labrecque

Coordonnatrice (congé de maternité): Kim Tessier

Coordonnatrice des cuisines collectives: Louise Legrand



Le conseil d'administration

Présidente: Christiane Lafaille

Secrétaire: Marie-Édith Trudel

Trésorière: Amélie Desautels

Administratrice: Catherine Ann Hogue

Administratrice: France Aubrey

Les bénévoles

Julie Lymburner

Diane Piché

Marie-France Turgeon

Diane Gaboury

Catherine B. Lavoie

Michel Auger



C'est en partie grâce à ses dizaines de bénévoles que le CAPL peut mener à bien sa mission et ses activités. Leur engagement et leur contribution sont essentiels à l'organisme.

Du dépannage alimentaire aux paniers de Noël, c'est avec cœur et enthousiasme qu'ils accueillent les membres de l'organisme, réceptionnent, trient et distribuent les denrées, cuisinent des repas, entretiennent les locaux, etc . Nous souhaitons mettre de l'avant leur dévouement et les remercier pour leur apport à l'organsime.

Merci!

Témoignages

«Pour moi, le CAPL est un organisme à échelle humaine. Au sein de cette petite équipe, chacun peut réellement aller à la rencontre de l'autre. Que ce soit entre collègues ou auprès de la clientèle qui fait appel au service de dépannage alimentaire, l'humain est au coeur de l'expérience. La direction du CAPL valorise l'esprit d'initiative de ses bénévoles, et chacun peut s'épanouir à sa façon en fonction de ses intérêts, de ses aptitudes, de sa personnalité.»

- Catherine B. Lavoie



«J'ai bien aimé mon expérience de bénévolat au CAPL. L'équipe est géniale et j'y ai fait des rencontres très enrichissantes. C'est une belle activité qui m'a aussi permis de sortir de l'isolement dû à la pandémie. Moi qui suis à la retraite, c'est valorisant de donner de mon temps sachant que cela aide d'autres personnes moins favorisées.»

- Diane Piché



« Depuis quelques années, je fréquente le CAPL. J'ai commencé à fréquenter l'organisme pour les activités diverses; tricot, cours de dessin, cuisines collectives. Vu ma condition de santé, cela m'a permis de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes extraordinaires. Maintenant, mon expérience s'est orientée vers le dépannage alimentaire et les jardins communautaires. Cela m'apporte tellement de pouvoir aider mon prochain, je me sens maintenant utile et je vois le bien que notre organisme apporte aux autres. Merci de me permettre de devenir une meilleure personne. »

- Marie-France Turgeon

Principaux partenaires



Moisson Rive-Sud



Les denrées offertes lors du dépannage alimentaire proviennent de Moisson Rive-Sud. Entre avril 2020 et mars 2021 ce sont 12 347 KG de denrées qui nous ont été remises par notre partenaire, nous permettant ainsi de venir en aide à des dizaines de familles.

Maison de la Famille de LeMoyne

La maison de la famille collabore avec nous sur divers projets. Nous pouvons compter sur eux pour l'échange de services divers

Alphabétisation Iota

Par sa proximité physique, Alphabétisation Iota demeure un partenaire de choix pour le CAPL. Des échanges de services divers ainsi que du référencement sont réguliers.

Martine Loiseau

Mme Loiseau bénéficie d'un prêt de nos locaux pour sa campagne de financement, en échange, elle nous offre des dons alimentaires et fait la promotion de l'organisme

ACTIVITÉS

Activités estivales

Pour l'été 2020, une animatrice communautaire à été embauchée afin d'offrir des activités estivales aux citoyens. Elle à pris en charge le jardin communautaire et a offert plusieurs activités telles que du yoga, des activités créatives et des discussions thématiques

Jardins communautaires

Le CAPL est responsable de deux parcelles de terrain au jardin des génération. Chaque année, de bons légumes, des fines herbes et des petits fruits y sont cultivés grâce aux bons soins des bénévoles.

Dépannage alimentaire

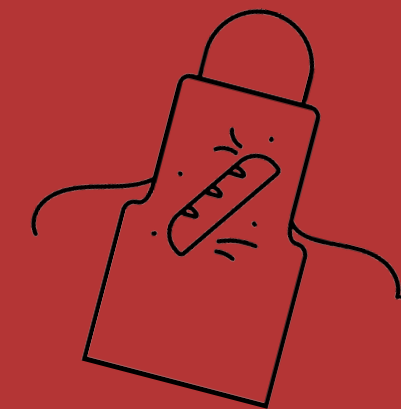
Mis sur pied en avril 2020, le dépannage a lieu tous les lundis, il est gratuit et offert à tous

Paniers de Noël

Première édition en 2020, 150 paniers de Noël ont été remis aux citoyens du secteur peu de temps avant Noël

Cuisines collectives

Les cuisines collectives ont malheureusement dû être mises sur pause en raison de la pandémie. Elles seront toutefois de retour dès que possible



Dépannage alimentaire



Le dépannage alimentaire a vu le jour dès le début de la pandémie. Il permet aux citoyens de Lemoynes et des environs d'avoir accès à de la nourriture gratuitement, grâce aux denrées fournies par Moisson Rive-Sud. Le travail de plusieurs bénévoles est essentiel pour rendre ce service possible.

De mars 2020 à avril 2021, le CAPL a distribué un total de **1415 paniers** de denrées, venant ainsi en aide à une **centaine de foyers.**



Paniers de Noël

En raison de la pandémie, les organismes du quartier offrant habituellement des paniers de Noël se sont vus dans l'impossibilité d'offrir ce service en 2020. Devant la grande demande de la part des résidents de LeMoyne, le CAPL a pris la décision de palier à cette absence. C'est donc 150 paniers qui ont été distribués aux familles du quartier et des environs.

La distribution de paniers de Noël a été possible grâce au soutien financier des partenaires suivants

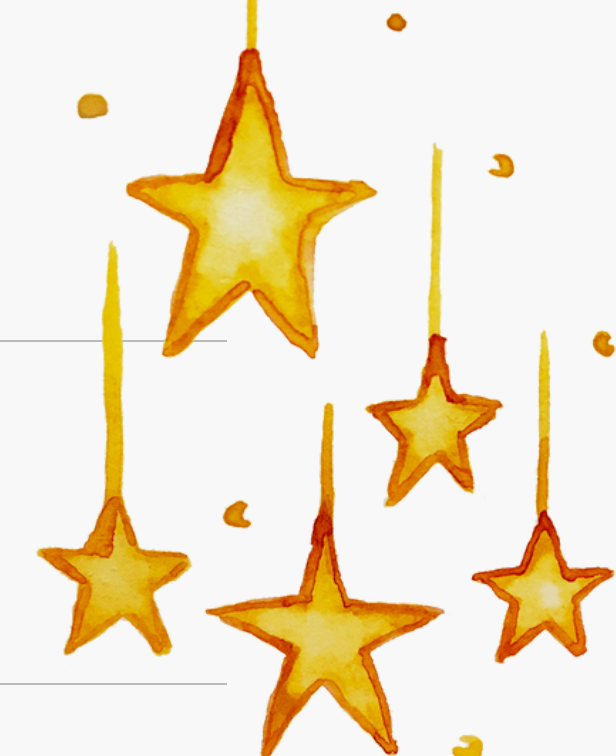
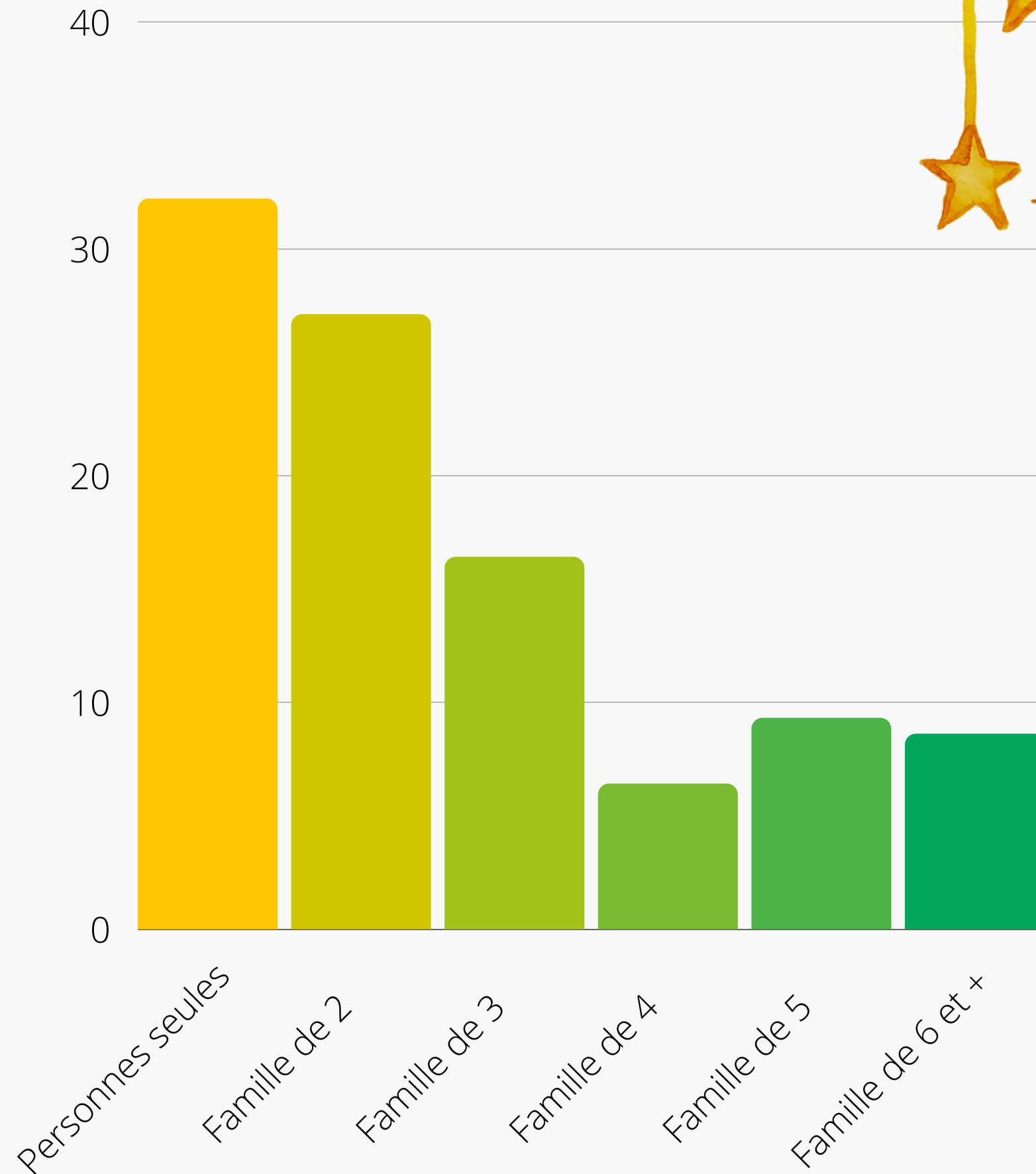


Table de vie de quartier LeMoyne

Table de sécurité alimentaire Samuel-de-Champlain

Comité des membres Moisson Rive-Sud

**Conseil d'administration du centre
communautaire Saint-Maxime**

Comité de coordination On Bouge à LeMoyne

Développement social Vieux-Longueuil (DSVL)

Comité de coordination de l'Autre Épicerie

Comité de pilotage du projet Frigo du coin de LeMoyne

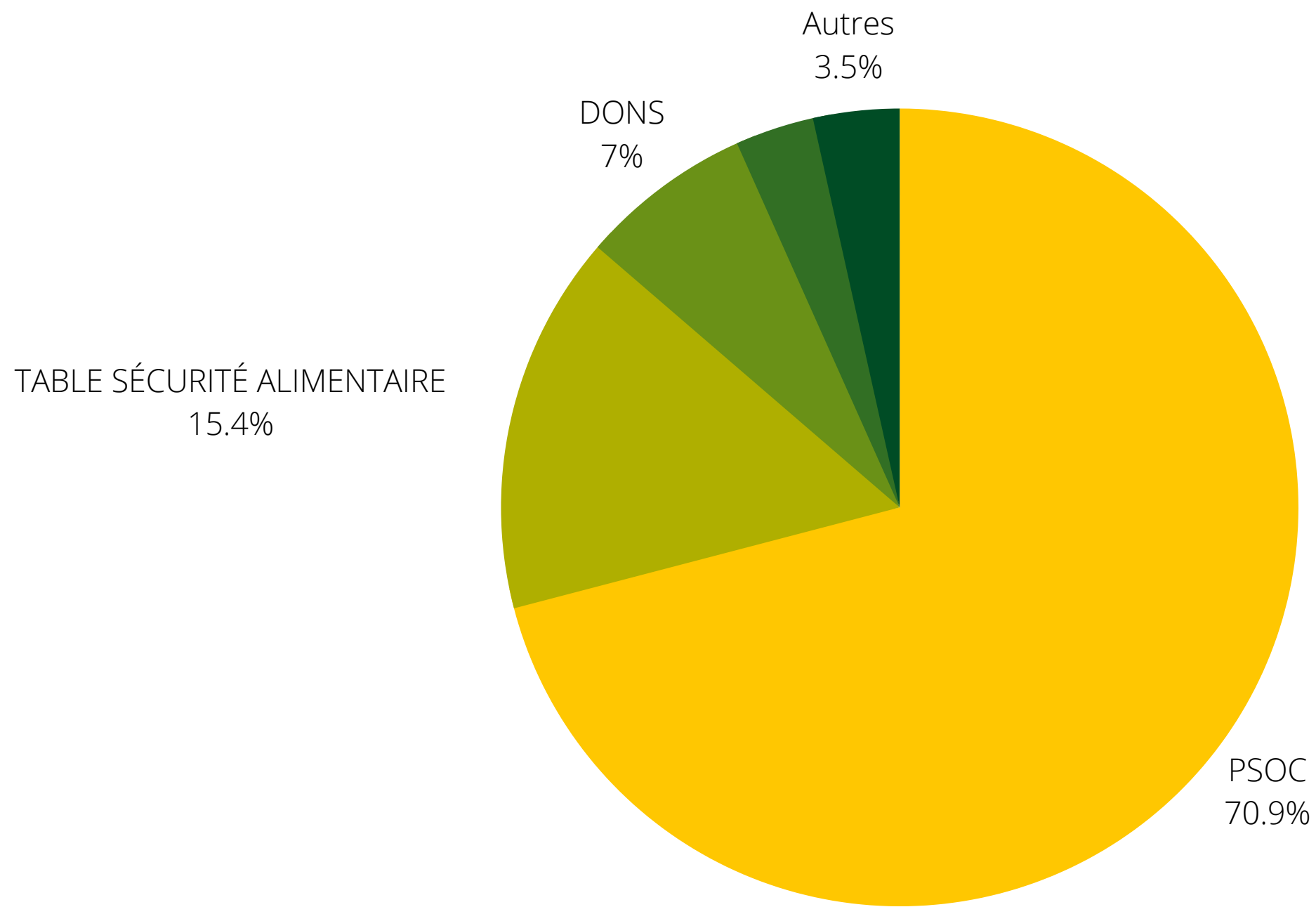
Réseau des cuisines collectives du Québec



**LE CAPL
s'implique!**

**Comités et
rayonnement**

FINANCEMENT



On bouge à Lemoyne

Le CAPL est fiduciaire du programme *On bouge à Lemoyne* depuis le début de celui-ci. Il inclut les activités physiques offertes au centre Sainte-Agnès et les paniers bon marché.

Le Frigo du Coin de LeMoyne

Le projet Frigo est un projet qui verra le jour très prochainement. Le CAPL accueillera le frigo et son intervenant plus plus d'effectuer la fiducie du programme.

FIDUCIE

L'automne 2021 marquera un certain retour à la normale suite à la pandémie mondiale causée par la covid-19.

Les activités régulières seront de retour à l'horaire et le CAPL sera heureux d'accueillir de nouveaux participants.

À surveiller prochainement:

- La reprise des cuisines collectives
- Le retour des activités sociales
- Les développements du centre communautaire Saint-maxime
- L'implantation du projet Le Frigo du Coin de LeMoyne en mars 2022
- De nouvelles conférences

**P
r
é
v
i
s
i
o
n
s**



**Après la pandémie
2021-2022**